



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«БИЗНЕС-АКАДЕМИЯ ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА»**  
(АНОПО БАЭС)

Согласовано

Педагогическим Советом БАЭС

(протокол от «05» 09 2016 № 1)

приказом по АНОПО БАЭС

от «04» 09 2016 № 09

Утверждено



Согласовано

Студенческим Советом БАЭС

(протокол от «01» 09 2016 № 1)

**ПРОГРАММА  
ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОТИЧЕСКОЙ, АЛКОГОЛЬНОЙ,  
ТАБАКОКУРЕНИЯ И ИНЫХ ВИДОВ ЗАВИСИМОСТИ  
АНОПО «БИЗНЕС-АКАДЕМИЯ ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА»**

г. Волоколамск

20 16

## 1. Общие положения

**1.1.** Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, отсутствие возможностей для самореализации личности, доступность наркотических веществ, неспособность противостоять нажиму сверстников, уже употребляющих наркотики, морально нравственная деградация в обществе, неспособность подростков и молодежи активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые побуждают к употреблению наркотиков, алкоголя и прочего. В связи с этим профилактика наркотической, алкогольной, табакокурения и иных видов зависимости является важным направлением воспитательной деятельности Академии.

Зависимость (от англ. *addiction* – склонность, пагубная привычка; лат. *addictus* – рабски преданный) – особый тип форм деструктивного поведения, которые выражаются в стремлении к уходу от реальности по средствам специального изменения своего психического состояния.

Выделяются: фармакологические или химические, субстанционные и пищевые зависимости.

Фармакологические (химические) подразумевают под собой такие зависимости, как наркотизм (наркомания), алкоголизм, табакокурение, токсикомания.

Субстанциональные включают в себя компьютерные, игорные зависимости, эмоциональные зависимости (секс – и любовные зависимости), трудо- или работаголизм и многие другие.

Средства аддикции подразделяются на следующие типы:

1. Псилоактивные вещества (алкоголь, наркотики и т.д.)
2. Активность, включенность в процесс(хобби, игра, работа и т.д.)
3. Люди, другие предметы и явления окружающей действительности, вызывающие различные эмоциональные состояния.

**Алкогольная аддикция** – одна из форм фармакологических или химических зависимостей, в основе ее лежит употребление спиртосодержащих напитков. Алкоголь является пищевым продуктом или входит в них, не являясь запрещенным как, например, наркотики. Алкоголь не изменяет, а кристаллизирует текущее состояние, если вам грустно, то употребление алкоголя не поднимет ваше настроение, а наоборот, его еще больше ухудшит.

**Наркотическая аддикция** – болезненные состояния, характеризующиеся явлениями психической и физической зависимости, настоятельной потребностью в непреодолимом повторном потреблении психоактивных веществ. Наркотическими признаются вещества или лекарства, которые обладают способностью специфического действия на центральную нервную систему (стимулировать, вызывать эйфорию, изменять восприятие окружающего и пр.)

**Токсикомания** – развивается в связи с употреблением лекарственных средств и веществ, не отнесенных к наркотическим, но также изменяющих состояние психической деятельности человека и его поведение. Диапазон веществ с токсикоманическим действием очень широк – от медикаментов (аналгетики, транквилизаторы, снотворные, стимуляторы и др.) до технических растворителей и средств бытовой химии.

**Табакокурение** – один из наиболее распространенных видов наркомании, охватывающий большое количество людей и являющийся по этому бытовой наркоманией. Дымящаяся сигарета доставляет привычному курильщику удовольствие. Особенно остро ощущается потребность в курении после принятия пищи, во время выпивки, при отрицательных эмоциях и во время напряженной работы. При этом сам вдыхаемый никотин не оказывает какого либо положительного действия на организм. Сигарета является больше отвлекающим фактором: переключение сознания на нее помогает отодвинуть неприятные мысли, прервать тяжелую работу. Совместное курение облегчает контакт между людьми, является хорошим предлогом для знакомства.

**Игровые аддикции** – по другому называют гэмблингом (от англ. – gambling - играение). К этому виду аддикций относятся такие зависимости как зависимость от казино, карт, игровых автоматов, других азартных игр. Также сюда относятся и зависимости от компьютерных игр.

**1.2.** Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу являются:

- Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- Указ Президента РФ «О совершенствовании государственного управления в области противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ».
- Концепция воспитательной деятельности БАЭС.

**1.3.** Программа призвана действовать в рамках Академии и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирования ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

## **2. Цель и задачи программы**

Цель программы: противодействие негативным социальным процессам в молодежной среде, вытеснение проявлений асоциального поведения студентов, укрепление здоровья.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни через информирование студентов о действии психоактивных веществ на организм человека;
2. Формирование навыков личностного противостояния зависимости;
3. Психологическая поддержка студентов группы риска;
4. Создание благоприятного климата среди студенческой молодежи РМАТ посредством совместной социально-значимой деятельности.

## **3. Основные направления профилактической работы**

1. Профилактика злоупотребления психоактивных веществ в среде будущих абитуриентов (среди школьников, проходящих подготовку на различных подготовительных курсах) БАЭС и в студенческой среде.
2. Обеспечение студентов психологической помощью.
3. Подготовка волонтеров из числа студентов.
4. Взаимодействие с органами власти, учреждениями здравоохранения, культуры и другими общественными организациями по вопросам профилактики злоупотреблении психоактивных веществ.
5. Подготовка специалистов для организации профилактической работы по злоупотреблению психоактивных веществ на базе обучающих программ Федерального агентства по образованию.
6. Создание условий в Академии для реализации творческого потенциала.
7. Организация работы по пресечению распространения психоактивных веществ на территории учебных корпусов и студенческого общежития.
8. Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы структурных подразделений Академии, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению психоактивных веществ.

## **4. Ожидаемые результаты реализации программы**

1. Наработка опыта по организации и проведению работы по профилактике злоупотребления психоактивных веществ среди студентов, сотрудников Академии.
2. Формирование среди студентов программы осознанного негативного отношения к употреблению психоактивных веществ.
3. Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы.
4. Налаживание сотрудничества с районными, городскими и областным организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой злоупотребления психоактивных веществ.

5. Содействие стабилизации наркоситуации в Академии.
6. Укрепление материально-технической базы для организации профилактической работы в Академии.
7. Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления психоактивных веществ.